

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 42 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО  
на заседании МО учителей  
по направлению «Физическая культура.  
Искусство»  
Протокол №1 от «28» 09 2018 г.  
Председатель МО учителей по  
направлению «Физическая культура.  
Искусство» Лукьянова /Лукьянова О.А.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УР  
Банова /И.А. Банова  
« 30 » августа 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Школа №42 г.о. Самара  
Для Генгут /Ю.Л. Генгут  
Приказ №299-от «30» августа 2018 г.  
М.П.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
учебного предмета  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Классы: 11

Самара, 2018 год

## **Пояснительная записка**

Учебная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) разработана в рамках Государственной целевой программы обучения населения, подготовки специалистов органов государственного управления Российской Федерации и аварийно-спасательных сил к действиям в чрезвычайных ситуациях в соответствии с требованиями законов РФ «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе» и постановления правительства РФ от 18 апреля 1992 г. № 261 «О создании Российской системы предупреждения и действия в чрезвычайных ситуациях»; в соответствии с федеральным компонентом государственных образовательных стандартов среднего (полного) общего образования.

При составлении календарно-тематического планирования были использованы **Программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений.**

**Авт. В.П. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский М.:«Дрофа», 2008 г.**

Занятия по курсу ОБЖ включаются в общее расписание и проводятся совместно с юношами и девушками в 11-х классах -1 час в неделю (34 часа в год) по учебному пособию **В. В. Марков, В. Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский «Основы безопасности жизнедеятельности». Базовый уровень. 11класс. М., «Дрофа» , 2017 г.**

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

### освоение знаний:

- о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- о здоровье и здоровом образе жизни;
- об обязанностях граждан по защите государства, об основах обороны государства;
- о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу;
- о прохождении военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;

### развитие:

- черт личности, необходимых для безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях;
- бдительности по предотвращению актов терроризма;
- потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- качеств личности (эмоциональной устойчивости, смелости, решительности, готовности к перегрузкам, умения действовать в условиях физического и психологического перенапряжения и др.), необходимых гражданину для прохождения военой службы по призыву или контракту в Вооруженных силах Российской Федерации или других войсках;

### воспитание:

- ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью;
- чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике;
- патриотизм и чувство долга по защите Отечества;

овладение умениями:

- оценивать ситуации опасные для жизни и здоровья;
- действовать в чрезвычайных ситуациях;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

### **Общая характеристика учебного курса**

Содержание программы выстроено по трем линиям: безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях; основы медицинских знаний и здорового образа жизни; основы военной службы, современный комплекс проблем безопасности.

В рабочей программе по предмету «Обеспечение безопасности жизнедеятельности» реализованы требования федеральных законов:

1. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
2. «Об охране окружающей природной среды»;
3. «О пожарной безопасности»;
4. «О гражданской обороне»;
5. «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
2. Основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях;
3. Основы военной службы.

В содержание рабочей программы включен материал по изучению Правил дорожного движения.

Итоговый и промежуточный контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

### ***Задачи образовательной программы***

Изучение предмета «Основы Безопасности Жизнедеятельности» направлено на решение следующих **задач**:

- освоение учащимися знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства
- воспитание у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Отечества
- развитие у учеников черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма, ведения здорового образа жизни
- обучение учащихся умению оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

### **Описание места учебного курса**

Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается на ступени основного общего образования в качестве обязательного предмета в 10-11 классах в общем объеме 68 часов, в 11 классе по 1 часа в неделю включается в общее расписание.

### **Прогнозируемые результаты обучения**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе ученик должен

#### ***Знать/понимать***

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- основные виды воинской деятельности;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебной стрельбы;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих.

#### ***Уметь***

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты.

#### ***Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:***

- оказания первой медицинской помощи
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи.
- формирование психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

#### **Содержание учебного курса**

## **Современные средства поражения**

Ядерное оружие и его боевые свойства. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва: ударной волны, светового излучения, проникающей радиации, радиоактивного заражения местности, электромагнитного импульса. Особенности поражающего действия нейтронного боеприпаса. Очаг ядерного поражения. Зоны разрушений, пожаров, радиоактивного заражения местности. Общее понятие о дозе облучения. Действие населения при оповещении о радиоактивном заражении. Правила поведения (проживания) на местности с повышенным радиационным фоном. Оказание самопомощи (взаимопомощи) при радиационных поражениях. Частичная санитарная обработка. Дезактивация одежды и обуви.

Химическое оружие, способы и признаки его применения. Классификация отравляющих веществ по назначению и воздействию на организм. Бинарные химические боеприпасы. Очаг химического поражения. Зоны химического заражения. Способы защиты от отравляющих веществ. Действия населения при оповещении о химическом заражении. Правила поведения в зоне химического заражения. Оказание самопомощи (взаимопомощи) при поражении боевыми отравляющими веществами. Частичная санитарная обработка. Дегазация одежды и обуви.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Способы и признаки его применения. Краткая характеристика основных видов бактериологических средств. Очаг бактериологического поражения. Опасные и вредные вещества микробиологических производств. Источники инфекций. Инфекционные болезни. Меры по предотвращению распространения и локализации инфекций среди населения. Правила поведения и действия населения в очаге инфекционного заболевания. Понятие о карантине и обсервации.

Современные обычные средства поражения. Осколочные, шариковые, фугасные боеприпасы и высокоточное оружие. Боеприпасы объемного взрыва. Зажигательное оружие.

### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

### **Основы военной службы**

#### **Воинская обязанность**

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы. Особенности прохождения альтернативной гражданской службы.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Общие права и обязанности военнослужащих.

Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Соблюдение норм международного гуманитарного права.

## Основы военно-профессиональной ориентации

Военно-профессиональная ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Классы сходных воинских должностей. Командные воинские должности.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Порядок подготовки и поступления в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Формирование психологической готовности к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Формирование психологической готовности к занятиям военно-прикладными видами спорта.

### Календарно – тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности

№ п/п	№ урока	Тема урока	Контроль	Цифровые образовательные ресурсы	Повтор.	Д/з	Сроки
<b>Раздел I. Безопасность и защита человека в среде обитания (8 часов)</b>							
Учащиеся должны знать: причины возникновения пожара, правила поведения при пожаре, правила поведения при обнаружении взрывных устройств, правила поведения в случае захвата в заложники, правила дорожного движения. Учащиеся должны уметь: правильно произвести эвакуацию из здания охваченного огнем, использовать средства пожаротушения, сохранять спокойствие в любых ЧС.							
<b>Тема 1. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (8 часов)</b>							
1	1	Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.				Лекция	1 неделя сентябрь
2	2	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.				Лекция	2 неделя сентябрь
3	3	Средства индивидуальной защиты населения.				Лекция	3 неделя сентябрь



4	4	Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ.				Лекция	4 неделя сентябрь
5	5	Правовые основы обеспечения безопасности и защиты населения				Лекция	5 неделя октябрь
6	6	Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан				Лекция	6 неделя октябрь
7	7	Международное гуманитарное право.	Тест № 1 «Государственная система защиты и безопасности населения»	Презентация № 1 «МПП»		Лекция	7 неделя октябрь
8	8	Защита жертв вооруженных конфликтов				Лекция	8 неделя октябрь

### **Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 часов)**

Учащиеся должны знать: правила личной гигиены, задачи и функции семьи, условия заключения брака, права и обязанности супругов, болезни передаваемые половым путем, виды первой медицинской помощи.

Учащиеся должны уметь: владеть навыками личной гигиены, способами профилактики болезней передаваемых половым путем и ВИЧ, оказывать первую медицинскую помощь.

#### **Тема 1. Основы медицинских знаний (8 часов)**

9	1	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.		Презентация № 2 «Первая медицинская помощь»		§2.1	9 неделя ноябрь
10	2	Первая медицинская при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата				§ 2.2	10 неделя ноябрь

11	3	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждениях позвоночника. ПМП при травмах груди, живота и области таза				§ 2.3-2.4	11 неделя ноябрь
12	4	Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Экстренная реанимационная помощь.				§2.5-2.6	12 неделя декабрь
13	5	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.				§2.7	13 неделя декабрь
14	6	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах				§2.8	14 неделя декабрь
15	7	Характеристика острых состояний — острой сердечной недостаточности и инсульта	Тест № 2 «Первая медицинская помощь при травмах и остановке сердца»		§2.1-2.8		15 неделя декабрь
16	8	Поражение электрическим током. Основные правила оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током.					16 неделя январь
<b>Тема 2. Основы здорового образа жизни помощи (4 часа)</b>							
17	1	Основы здорового образа жизни. Нравственность и здоровье.				§ 1.1-1.2	17 неделя январь
18	2	Формирование правильного взаимоотношения полов.				§1.3	18 неделя январь
19	3	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.				§1.4	19 неделя февраль
20	4	Болезни, передающиеся половым путем. СПИД и его профилактика. Виды контрацепции.	Тест № 3 «Основы здорового образа жизни»		§ 1.1-1.4		20 неделя февраль

### Раздел III. Основы военной службы (14 часов)

Учащиеся должны знать: о воинской обязанности и военной службе, о порядке организации медицинского обследования, освидетельствования и постановке на воинский учет, особенности прохождения военной службы, об основных качествах военнослужащего, о видах воинской деятельности и их особенностях, о правилах приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования, о психологических аспектах, связанных с подготовкой к военной службе в вооруженных силах.

#### Тема 1. Воинская обязанность (14 часов)

21	1	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение.				§1.1-1.2	21 неделя февраль
22	2	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.				§1.3-1.4	22 неделя февраль
23	3	Организация медицинского освидетельствования на воинский учет.				§1.5-1.6	23 неделя март
24	4	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.			§1.1-1.6	§1.6	24 неделя март
25	5	Правовые основы военной службы. Конституция Р.Ф. Правовые основы военной службы.				§2.1	25 неделя март
26	6	Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих».				§2.2	26 неделя март
27	7	Общевойские уставы Вооруженных Сил Р.Ф. Военная присяга.				§2.3	27 неделя апрель
28	8	Прохождение военной службы по призыву и по контракту.				§2.4-2.5	28 неделя апрель
29	9	Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Р.Ф. Военная форма одежды.	Тест № 4 «Воинская обязанность»		§2.1-2.7	§2.6	29 неделя апрель
30	10	Права и ответственность военнослужащих.	Тест № 4 «Особенности военной службы»			§2.7	30 неделя апрель

31	11	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист , в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.				§3.1-3.2	31 неделя май
32	12	Требования воинской деятельности , предъявляемые к моральным , индивидуально- психологическим и профессиональным качествам гражданина.				§3.3	32 неделя май
33	13	Военнослужащий – подчиненный , строго соблюдающий Конституцию и законы Р.Ф., выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.				§3.5	33 неделя май
34	14	Система военного образования Р.Ф.				§3.5-3.6	34 неделя май